



DESPERTAR HOLÍSTICA

CATÁLOGO DE PRECIOS 2025

Cápsulas de Cúrcuma Orgánica



100 cápsulas
\$1300

200 cápsulas
\$2300

400 cápsulas
\$4200

¿Sabías que cuando la cúrcuma se toma con pimienta negra hace que sea un 2.000% mas absorbible? También la mezcla con el jengibre aumenta su biodisponibilidad.

Beneficios:

- * Antihepatotóxico.
- * Antiperlipidémico.
- * Anticancerígeno.
- * Alivia los dolores articulares
- * Inhibe agregación de plaquetas (cuidado con los tratamientos anticoagulantes).
 - * Antitumoral.
- * Funciones hepatoprotectoras y de protección gastrointestinal.
- * Estimula el sistema nervioso, activa el sistema inmunitario y despierta el estado de ánimo.
- * Ayudo a disminuir los niveles de colesterol en sangre y a la reducción de la presión arterial.
- * Previene enfermedades cerebrales como el Parkinson y el Alzheimer.

Efectos adversos - Contraindicaciones - Interacciones:

- * Cálculos biliares o afecciones de toxicidad hepática grave.
 - * Úlcera gástrica o intestinal.
- * Insuficiencia cardíaca congestiva (Consultar al médico).
 - * Búsqueda de embarazo, embarazo y lactancia.
 - * No apto para niños menores de 12 años.
- * Consultar con médico de confianza por otros posibles efectos adversos.

Dosis: 1-2 cápsulas por día con las comidas.

Cápsulas de Glicinato de Magnesio



100 cápsulas
\$1600

200 cápsulas
\$2800

400 cápsulas
\$5200

El Magnesio es el producto que mas nos han requerido nuestros seguidores, así que estamos felices de poder finalmente lanzar nuestras cápsulas de Glicinato de Magnesio.

Entre sus beneficios se encuentran:

- * Contribuye a mejorar la salud de los músculos y evitar la fatiga.
 - * Reduce los calambres en las piernas.
 - * Ayuda a mejorar la salud del sistema nervioso.
 - * Ayuda a reducir la presión arterial.
 - * Contribuye a mejorar la salud de los huesos.
 - * Ayuda a regular los niveles de azúcar.
- * Contribuye al tratamiento de los síntomas del síndrome premenstrual.

Contraindicaciones:

El magnesio no presenta grandes contraindicaciones si se respetan las dosis.

Dosis: 1-2 cápsulas por la noche 30 min antes de dormir.

Cápsulas de Citrato de Potasio



100 cápsulas
\$1300

200 cápsulas
\$2300

400 cápsulas
\$4200

El potasio es un mineral que el cuerpo necesita para funcionar normalmente. Ayuda a la función de los nervios y a la contracción de los músculos y a que su ritmo cardiaco se mantenga constante. También permite que los nutrientes fluyan a las células y a expulsar los desechos de estas. Un adecuado consumo de potasio ayuda a contrarrestar algunos de los efectos nocivos del sodio sobre la presión arterial.

Algunos de los beneficios de su consumo adecuado son:

- * Buen funcionamiento celular
- * Mejorar la salud cardíaca
- * Contribuye a la producción de energía
- * Combatir la sensación de cansancio, decaimiento, debilidad muscular y calambres.
- * Mantener la salud ósea
- * Asegurar la adecuada función muscular
- * Descomponer y usar los carbohidratos

Contraindicaciones:

Los riñones son los encargados de mantener la cantidad adecuada de potasio en su cuerpo. Por eso, si tienes enfermedad renal crónica, los riñones no pueden eliminar el potasio adicional de la sangre llevando a efectos secundarios graves por eso recomendamos consulta médica. Algunos medicamentos también pueden elevar su nivel de potasio. Es posible que necesites una dieta especial para reducir la cantidad de potasio que consumes.

Dosis: 1-2 cápsulas por día con las comidas.

Cápsulas de Zinc



100 cápsulas
\$1300

200 cápsulas
\$2300

400 cápsulas
\$4200

El Zinc es necesario en pequeñas cantidades para la salud, para la función inmunológica, la cicatrización de heridas, la coagulación de la sangre, la función tiroidea y mucho más. También juega un papel clave en el mantenimiento de la visión y podría tener efectos contra los virus.

El zinc se encuentra en todo el cuerpo y el mismo no almacena el exceso, por lo que debe obtenerse de la dieta.

Algunas de sus propiedades:

- * Participa en la actividad de más de 300 enzimas, contribuyendo a los procesos metabólicos, digestivos, nerviosos y muchos otros.
- * Desempeña un papel fundamental en determinados mecanismos celulares y en la función inmunitaria.
- * Facilita el proceso de cicatrización de las heridas y ayuda a combatir las afecciones cutáneas.
- * Desempeña un papel en la síntesis de las proteínas.
- * Potente antioxidante. Neutraliza los radicales libres, protege las células de la piel y participa en el crecimiento del cabello y las uñas.
- * Es esencial para los sistemas cognitivo y nervioso y contribuye a su correcto funcionamiento.
- * Desempeña un papel en la síntesis del ADN.
- * Contribuye al crecimiento y al desarrollo. Promueve el crecimiento y la división celular.

Dosis: 1 cápsula por día. O

Cápsulas de Ashwagandha Orgánica



60 cápsulas
\$1200

100 cápsulas
\$1800

200 cápsulas
\$3200

400 cápsulas
\$6000

La Ashwagandha, conocida como hierba multiusos y "rejuvenecedora", se ha utilizado en la antigua medicina ayurvédica y china durante miles de años.

Es una poderosa hierba adaptogénica que ayuda al cuerpo a manejar y adaptarse al estrés por medio del equilibrio del sistema inmunológico, del metabolismo y de los sistemas hormonales.

Propiedades:

- * Ayuda a combatir la inflamación, incluyendo la artritis, el asma, la hipertensión, la osteoporosis y el cáncer.
- * Ayuda a promover la relajación y el sueño profundo, insomnio y el síndrome de piernas inquietas.
- * Reduce los niveles de cortisol, restaura la sensibilidad a la insulina y ayuda a estabilizar el estado de ánimo.
- * Ayuda a reequilibrar las hormonas (incluyendo la hormona tiroidea, el estrógeno y la progesterona) mejora el síndrome de ovario poliquístico y alivia los síntomas asociados con la menopausia.
- * Cuenta con capacidades antitumorales y de producción sanguínea (hemopoyética), además beneficia a los sistemas cardiopulmonar, endocrino y nervioso central, todos "con poca o ninguna toxicidad asociada".

Contraindicaciones:

- * Mujeres embarazadas y en periodo de lactancia
 - * Personas que consumen benzodiazepinas y psicofármacos, deben tomarse alejados al menos 1 hora.
 - * Menores de 25 años.
 - * Hipertiroidismo.
 - * Hemocromatosis.
- * Medicamentos para la hipertensión o colesterol alto, prima la consulta médica.

Dosis: 1-2 cápsulas por la nocheOO.

Cápsulas de Espirulina Orgánica



100 cápsulas
\$1300

200 cápsulas
\$2300

400 cápsulas
\$4200

Si hay un complemento que se puede considerar un superalimento en la actualidad es la alga Espirulina por ser una excelente fuente nutritiva de vitaminas y minerales (Magnesio, Zinc y Selenio), además de poseer un alto contenido de proteínas.

Entre sus propiedades se encuentran:

- * Importantes efectos antioxidantes.
- * Ayuda a reducir la grasa en el hígado.
- * Cuenta con un alto contenido de proteínas y minerales.
 - * Posee virtudes antiinflamatorias.
 - * Actúa como revitalizante.
- * Es un excelente complemento alimenticio.
- * Es un prebiótico, pues fortalece el sistema inmunitario.
 - * Contribuye a aumentar la masa muscular.

Dosis: 1-2 cápsulas por día con las comidas.

Cápsulas de Vitamina C



100 cápsulas
\$1300

200 cápsulas
\$2300

400 cápsulas
\$4200

¿Por qué es importante consumir Vitamina C diariamente? Nuestro cuerpo no la puede producir por sí solo este potente antioxidante y nutriente, ni tampoco la almacena de forma suficiente.

La vitamina C se necesita para el crecimiento y reparación de tejidos en todas las partes del cuerpo. Se utiliza para:

- * Sintetizar el colágeno para producir la piel, los tendones, los ligamentos y los vasos sanguíneos
 - * Sanar heridas y formar tejido cicatricial
 - * Reparar y mantener el cartílago, los huesos y los dientes
 - * Ayudar a la absorción y almacenamiento del hierro
- * Regula el sistema inmunitario por sus propiedades antivirales y antioxidantes.
 - * Reduce el cansancio y la fatiga y nos permite tener mayor vitalidad.

Es uno de los muchos antioxidantes que bloquean parte del daño causado por los radicales libres. La acumulación de radicales libres con el tiempo es ampliamente responsable del proceso de envejecimiento y pueden jugar un papel en el cáncer, la enfermedad del corazón y los trastornos como la artritis.

Al ser hidrosolubles se disuelve en agua y las cantidades sobrantes del cuerpo a través de la orina.

Dosis: 1-2 cápsulas por día con las comidas.

Cápsulas de Citrato de Magnesio



60 cápsulas
\$90

100 cápsulas
\$1500

200 cápsulas
\$2700

400 cápsulas
\$5000

El Citrato de Magnesio se trata de un perfecto suplemento para poder suplir la deficiencia de magnesio en el organismo además de ser uno de los magnesios más fácilmente absorbibles por nuestro organismo.

Usos y beneficios:

- * Se usa para tratar estreñimiento de corto plazo ya que aumenta el número de deposiciones y suaviza las heces para que sean más fáciles de expulsar.
- * Ayuda a aliviar los dolores de cabeza y las migrañas ya que tiene un efecto relajante en las paredes venosas.
 - * Favorece la relajación y la regeneración muscular.
 - * Favorece la absorción del calcio y por tanto, influye favorablemente en la estructura ósea , muy importante para los deportistas y para evitar posibles casos de casos de osteoporosis y artrosis.
- * Cabe señalar que cuando se consume en grandes dosis, el citrato de magnesio también puede actuar como un laxante.

Dosis: 1-2 cápsulas en la noche 30min antes de dormir.

Cápsulas de Chlorella Orgánica



100 cápsulas
\$1300

200 cápsulas
\$2300

400 cápsulas
\$4200

La Chlorella se considera la desintoxicante número 1 de todas las algas. No solo ayuda al cuerpo a liberar toxinas, sino también limpia el organismo de metales pesados.

Sus grandes beneficios son los siguientes:

- * Es un alga muy rica en proteínas de alto valor biológico, minerales (hierro, selenio, zinc), vitaminas (vitamina B12, B-carotenos), aminoácidos, clorofila e interferón.
- * Equilibra todas las irregularidades intestinales:
 - * Favorece el peristaltismo.
- * Elimina las toxinas fijadas en la pared intestinal.
 - * Regenera los tejidos intestinales.
 - * Impide el desarrollo de bacterias patógenas.
- * Protege las células hepáticas, los hepatocitos, de la fijación de toxinas.
 - * Disminuye las tasas de colesterol.
 - * Normaliza la glucemia.
- * Tiene niveles muy elevados de hierro.

Contraindicaciones

- * Casos de colitis o diarrea. * Alergia al yodo.
- * Pacientes que estén tomando fármacos inmunodepresores o medicamentos anticoagulantes
- * Consulta a tu médico por otras contraindicaciones.

Dosis: 1-2 cápsulas por día con las comidas.

Tintura madre de Reishi, Melena de León, Cordyceps y Cola de Pavo

1 frasco 50ml - \$1400 / 2 frascos 50ml - \$2600

3 frascos 50ml - \$3800 / 4 frascos 50ml - \$5000



Se obtiene a partir de la maceración en alcohol de cereal y es una de las formas más comunes de preparar y usar adaptógenos en la medicina alternativa y complementaria, ya que permite extraer y concentrar los compuestos beneficiosos, incluyendo polisacáridos y triterpenos.

Melena de León (Hericium Erinaceus):

- * Potencia el rendimiento mental.
- * Promueve la salud neuronal incrementando la función cognitiva, generando lucidez mental, foco, concentración y fortalecimiento de la memoria a corto y largo plazo.
- * Regula el estrés y mejora el estado de ánimo.
- * Apoya la salud del sistema digestivo.
- * Tiene propiedades antiinflamatorias
- * Promueve la salud cardiovascular.

Dosis: Recomendamos 30-40 gotas en la mañana en ayuno y puede repetirse con el almuerzo. También en 700ml (botella de agua diaria) e ir consumiendo a lo largo del día o 20 gotas media hora antes de alguna situación que requiera exigencia mental.

Reishi (Ganoderma Lucidum):

- * Mejora la calidad del sueño.
- * Reducir el estrés y la ansiedad.
- * Mejorar la función del sistema cardiovascular.
- * Fortalece el sistema inmunológico.
- * Combate enfermedades inflamatorias como la artritis.

Dosis: Diluir unas 20/30 gotas en un vaso de agua pequeño antes de ir a dormir, pueden aumentarse hasta 60 en situaciones de estrés.

Cordyceps (Cordyceps Militaris):

- * Ayuda a combatir Fatiga y cansancio: es aplicado en deporte de alto rendimiento por ser un gran oxigenador del organismo, estimulando el desarrollo muscular.
- * Favorece la salud reproductiva y libido: aumenta la libido, la potencia sexual y regula hormonas sexuales (también ayuda al sistema endócrino) ayudando a mejorar la fertilidad.
- * Ayuda a la función pulmonar: es ideal para asma o cuadros respiratorios crónicos, ya que optimiza la manera en que el oxígeno es distribuido en todo el organismo
- * Contribuye a fortalecer el Sistema Inmunológico ayudando a aumentar las defensas.
- * Es altamente antiinflamatorio, regulando los niveles de azúcar en sangre.
- * Tiene propiedades que ayudan a mejorar el estado de ánimo porque modula los niveles de adrenalina y dopamina.
- * Ayuda a contrarrestar los efectos del stress oxidativo.

Cola de Pavo (Trametes Versicolor):

- Equilibra y fortalece las defensas naturales, ideal en casos de inmunosupresión o enfermedades crónicas.
- Potencia la respuesta inmune del cuerpo, siendo utilizado como complemento en terapias contra el cáncer.
- Ayuda al organismo a combatir infecciones virales de forma más eficaz.
- Favorece la regeneración de la mucosa intestinal y mejora la absorción de nutrientes.
- Reduce la inflamación crónica, aliviando síntomas relacionados con enfermedades autoinmunes o intestinales.

Dosis: diluir unas 20/30 gotas en un vaso de agua y consumir junto con las comidas.

Para los 4 casos también recomendamos sentir el efecto producido y a partir de ahí ir regulando la cantidad de gotas necesarias (en más o en menos) hasta conseguir un dosaje personal adecuado. También recomendamos tomar 21 días y hacer descansos de 5.

Consultar con médico por diabetes, problemas cardiovasculares o si se toman fármacos que reducen la coagulación sanguínea..

Zeolita en polvo



1 frasco 50mg
\$1300

2 frascos 50mg
\$2300

3 frascos 50mg
\$3200

La Zeolita es un potente mineral perfecto para eliminar metales pesados del organismo, desintoxicar el cuerpo y regular su ph.

Puede absorber como una esponja metales pesados como el mercurio, plomo, cadmio, etc. y eliminarlos naturalmente del cuerpo usando su carga negativa para atraer a las toxinas con carga positiva. Se une a ellas y las elimina de forma natural a través de la orina.

Permite distribuir de mejor manera minerales como el calcio, sodio, magnesio y fósforo, reduciendo el riesgo de padecer cáncer, remineralizando el organismo y mejorando la capacidad de absorber vitaminas y minerales. Además ayuda a reforzar el sistema inmune, elimina el exceso de azúcar en la sangre y su acción antioxidante permite eliminar los radicales libres, gracias a su estructura de panal de abeja que los atrapa en su interior.

Nuestra Zeolita es clinoptilolita micronizada cálcica, de origen volcánica, 100% Natural y libre de aditivos.

Viene con cuchara medidora de 1g,

La dosis recomendada para desintoxicación es de 1 a 2 gramos, una o dos veces al día. Se debe tomar preferiblemente en ayunas y con un vaso de agua. En caso de tomar cualquier medicamento, altérnalo con un mínimo de dos horas.

Serúm Antiarrugas Orgánico



1 frasco 30ml
\$900

1 frasco 50ml
\$1200

2 frascos 50ml
\$2200



DESPERTAR HOLÍSTICA

ANTIARRUGAS

SERUM ORGÁNICO

Ingredientes: Aceite de jojoba orgánico,
aceite de ricino orgánico, aceite esencial
de incienso y mirra orgánicos.

50ml

Nuestro Serum Antiarrugas Orgánico esta contiene aceite de jojoba orgánico, aceite de ricino orgánico y aceite de mirra e incienso también orgánicos. Esta receta es conocida por muchos cosmetólogos naturales como el “Serum de la juventud” y “Botox natural”.

- El aceite de jojoba diluye los demás aceites y es rico en vitamin E, en otras palabras, ayuda a que se absorba mejor en la piel y llegue hasta la dermis que es la capaz mas profunda de la piel.
- El aceite de incienso y de mirra renuevan las células de la piel, ayudan a que se contraigan favoreciendo la firmeza de la piel, ayudan a recuperar el tono y a reducir el dolor y la inflamación.
- Sirve para tratar eczema, psoriasis y rosácea por sus cualidades antiinflamatorias.

Se puede aplicar de día y/o de noche y puedes aplicarlo debajo de tu crema hidratante o simplemente usarla como un hidratante.

Hay que tener en cuenta que el efecto no es de un día para el otro, hay que darle unas semanas de uso para ver resultados.

Para mejores resultados recomendamos combinarlo con la técnica de cintas en las arrugas, que consiste en estirar las arrugas y aplicar cinta adhesiva, dejando actuar toda la noche.

Tintura de Ajo Orgánica



1 frasco 50ml
\$800

2 frascos 50ml
\$1400

Las cualidades medicinales, acres y astringentes del ajo son la peor pesadilla de un parásito ya que literalmente los agreden, los obligan a retirarse e incluso matan a algunos.

Beneficios de la Tintura de Ajo

- * **Antioxidante:** Contiene fenoles y saponinas, que ayudan a inhibir la formación de radicales libres.
- * **Antibacteriano y antiviral:** La alicina, presente en el ajo, puede atacar y destruir bacterias, incluso algunas resistentes a los antibióticos.
- * **Antiinflamatorio:** Puede ayudar a aliviar el dolor crónico.
- * **Cardioprotector:** Puede ayudar a reducir el colesterol y el riesgo de enfermedades cardiovasculares.
- * **Hepatoprotector:** Puede ayudar a proteger el hígado bloqueando la entrada de sustancias nocivas.
- * **Hipertensivo:** Contiene potasio, un mineral que ayuda a mantener la presión arterial en niveles normales.
- * **Digestivo:** Estimula los ácidos gástricos, lo que ayuda a mejorar la digestión.
- * **Expectorante:** Puede ayudar a aliviar afecciones respiratorias como el asma o la bronquitis.

Presentación: Gotero de 50ml.

Dosis: 30 gotas en ayunas durante 21 días y luego 5 días de descanso. Lo ideal es dejarlo reposar al menos 1 minuto en un vasito de agua hirviendo para evaporar el alcohol.

Desodorante Natural y Orgánico

1 frasco 100ml - \$500



Nuestros desodorantes naturales y orgánicos son a base de sulfato de magnesio, aceite de ricino orgánico y aceites esenciales orgánicos.

Tomando en cuenta que usamos desodorantes convencionales desde la pubertad, son muchos los años que venimos intoxicándonos con ingredientes como:

Sales de aluminio: Se asocian con un mayor riesgo de Alzheimer.

Triclosán: Se asocia con alteraciones en la hormona tiroidea.

Ftalatos: Se pegan en la piel de la axila y obstruyen la respiración.

Fragancias sintéticas: Pueden causar alergias en la piel.

Parabenos: Se han encontrado en tumores de seno, pero no hay pruebas de que causen cáncer.

El uso prolongado de desodorantes con estos ingredientes puede provocar la acumulación de sustancias tóxicas en el cuerpo y aumentar el riesgo de enfermedades graves.

Ofrecemos las siguientes fragancias de 100ml en sprays de vidrio ámbar: Lavanda, Romero y Jazmín.

Colágeno Hidrolizado



100 cápsulas
\$1300

200 cápsulas
\$2300

400 cápsulas
\$4200

El colágeno es la proteína más abundante en nuestro cuerpo y uno de los principales componentes de nuestras articulaciones, huesos, músculos y piel.

El aumento en los niveles de colágeno puede ayudar a lucir una piel más firme, aumentar su suavidad y ayudar a que sus células se renueven y reparen, además de contribuir a formar tejido muscular.

Beneficios:

- * Mejora la elasticidad, la hidratación y la fortaleza de la piel
 - * Reduce la aparición de arrugas y líneas de expresión
- * Aporta estructura y mejora la dureza de las uñas y la densidad del cabello.
- * Apoya la salud de las articulaciones y Previene la pérdida ósea y enfermedades como la osteoporosis.
 - * Promueve la salud cardíaca
 - * Favorece el incremento de masa muscular.

Dosis: 2 cápsulas por día.

Tintura de Cilantro



1 frasco 50ml
\$800

2 frascos 50ml
\$1400

Fuera metales pesados tóxicos.

El cilantro es muy valioso para extraer SIN PELIGRO los metales pesados y otras toxinas de otros órganos del cuerpo, sobre todo del hígado y del cerebro. De hecho, es un asombroso depurativo hepático y también una de las mejores hierbas para las glándulas suprarrenales y maravilloso para equilibrar el nivel de azúcar en sangre y para impedir el aumento de peso, la dificultad para pensar con claridad y los problemas de memoria.

Es una hierba magnífica, tanto para la limpieza del hígado como para la construcción del mismo ya que ayuda a regenerar su tejido nervioso.

También es antivírico: ayuda a evitar que aumenten los niveles del virus de Epstein-Barr, del herpes zóster, del VHH-6, del citomegalovirus y de otros virus herpéticos en todas sus formas. También es antibacteriano; ayuda a combatir prácticamente todas las formas de bacterias y elimina sus residuos del organismo.

Es también un maravilloso repelente de lombrices intestinales. Para cualquier enfermedad crónica o misteriosa, tanto si está diagnosticada como si ha sido mal diagnosticada o no está en absoluto diagnosticada, el cilantro es imprescindible.

Dosis: 20-30 gotas en ayunas durante 21 días y luego 5 días de descanso, hasta 2 veces por día. Podes incorporarlo a licuados, o si la quieres tomar sola, lo ideal es dejarla reposar en un vasito de agua hirviendo 1 minuto para evaporar el alcohol.

Aceite de Orégano Orgánico

1 frasco 30ml
\$700

1 frasco 50ml
\$900



LIBRE DE
GLUTEN



VEGANO



Nuestro Aceite de Orégano es un macerado de 3 semanas de orégano de cultivo orgánico en base de aceite de oliva de cultivo orgánico también.

Tenemos presentaciones de 30ml y 50ml.

El aceite de orégano tiene muchas propiedades terapéuticas y es un gran remedio antifúngico y antiséptico si se usa con precaución por su extremada potencia.

Elimina bacterias, hongos, parásitos y virus aunque se utilicen tan solo unas pocas gotas. Además, no ocasiona efectos secundarios ni potencia mutaciones que dan lugar a cepas patológicas resistentes, como ocurre con los antibióticos farmacológicos.

Dosis: 15-25 gotas en la mañana en ayunas o con jugos/licuados y puede ser una dosis más en la noche. Puede ir aumentando la dosis hasta llegar a 20 también.

Aceites Orgánicos de Ricino y de Jojoba

Ricino 30ml - \$700

Jojoba 30ml - \$900



Aceite de Ricino:

- * Hidrata la piel y el cabello.
- * Alivia dolores musculares y articulares, y reduce la inflamación.
- * Estimula el intestino, por lo que es un remedio para el estreñimiento.
- * Combate infecciones como el acné y la rosácea.
- * Combate los radicales libres, responsables del envejecimiento prematuro de la piel.
- * Acelera la cicatrización de heridas.
- * Evita la caída del cabello y el de las pestañas y las cejas.

Aceite de Jojoba:

- * Hidrata y nutre la piel
- * Previene las arrugas
- * Neutraliza los radicales libres
- * Trata el acné
- * Trata pieles grasas y sensibles
- * Mejora la apariencia de las estrías
- * Ayuda a tratar quemaduras de sol y rosácea
- * Es un desmaquillante efectivo

Consejo: Mezcla ambos aceites para crear una poderosa solución que beneficie tanto tu piel como tu pelo.

¡Y también tenemos un Serum para el rostro que contiene ambos, consultanos!

Tintura de Cilantro



1 frasco 50ml
\$800

2 frascos 50ml
\$1400

El cardo mariano es una planta medicinal reconocida por su capacidad para regenerar al hígado y mejorar la salud digestiva. Su compuesto activo, silimarina, es un potente antioxidante que favorece la regeneración celular.

Beneficios:

- * Aporta vitalidad a tu hígado, ayudando a reducir la acumulación de toxinas y favoreciendo su regeneración.
- * Combate el estrés oxidativo, protegiendo tus células de los daños causados por los radicales libres.
- * Alivia problemas digestivos como la indigestión y la acidez, promoviendo una mejor absorción de nutrientes.
- * Contribuye a mantener un sistema inmunológico fuerte, ayudándote a sentirte energético y saludable.

Dosis: 20-30 gotas hasta 2 veces por día luego de las comidas. Lo ideal es dejarlo reposar al menos 1 minuto en un vasito de agua hirviendo para evaporar el alcohol.